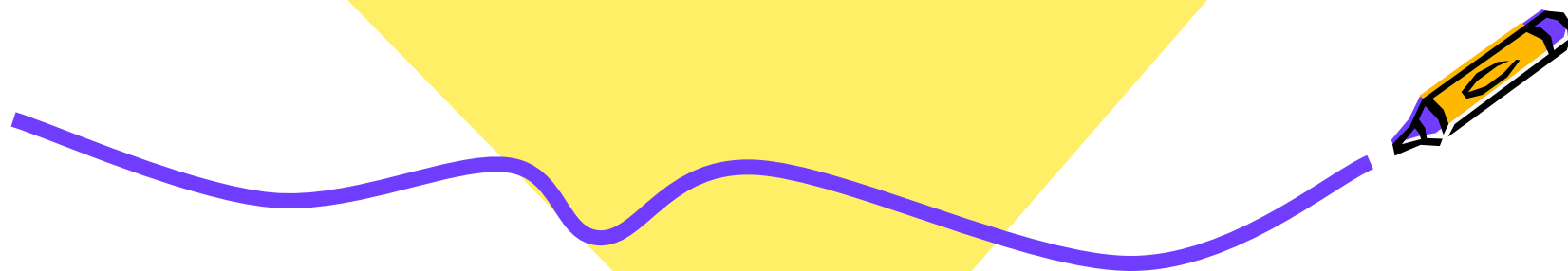


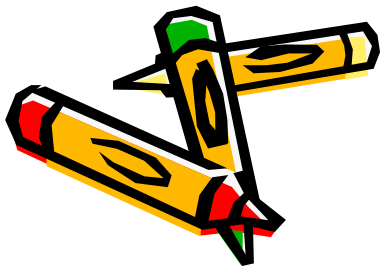


Jak se připravit na
ambulantní kontrolu?



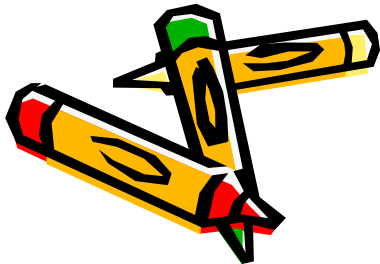
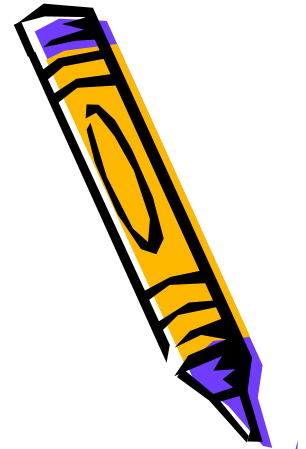
Rady pro pacienty

1. Respektovat čas objednání
2. Znat telefonní číslo na ambulanci a jméno svého lékaře event. zdrav. sestry.
3. V případě jakéko-li změny si včas domluvit náhradní termín.
4. Termín kontroly je závazný, v případě akutního zhoršení zdravotního stavu však neváhat a informovat lékaře ihned, event. si domluvit dřívější kontrolu (př.: již týden nemočím, ale čekal jsem až na termín pravidelné kontroly - takto NE)



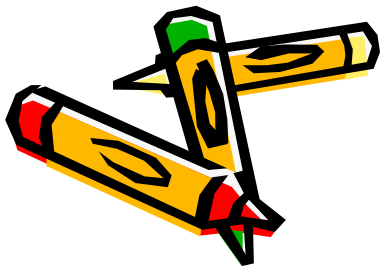
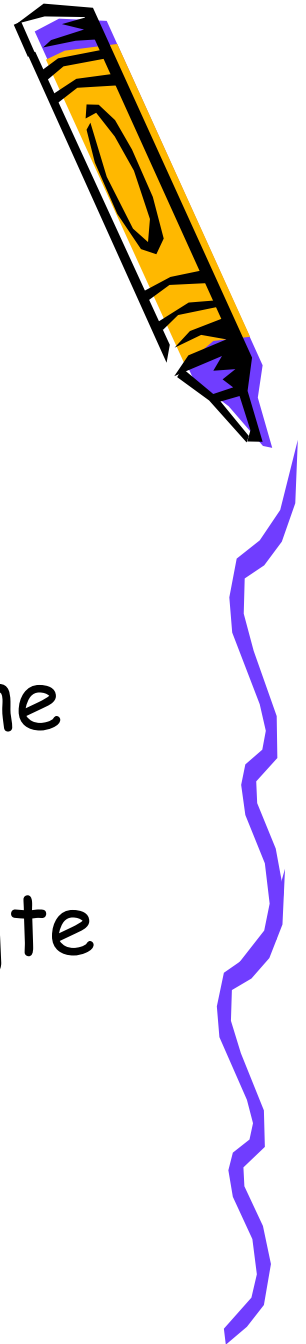
Ambulantní kontrola Společná fakta

- Cílem je získat z kontroly co nejvíce v co nejkratším čase
- Pro lékaře zejména informace
- Pro pacienta individualizovanou pomoc



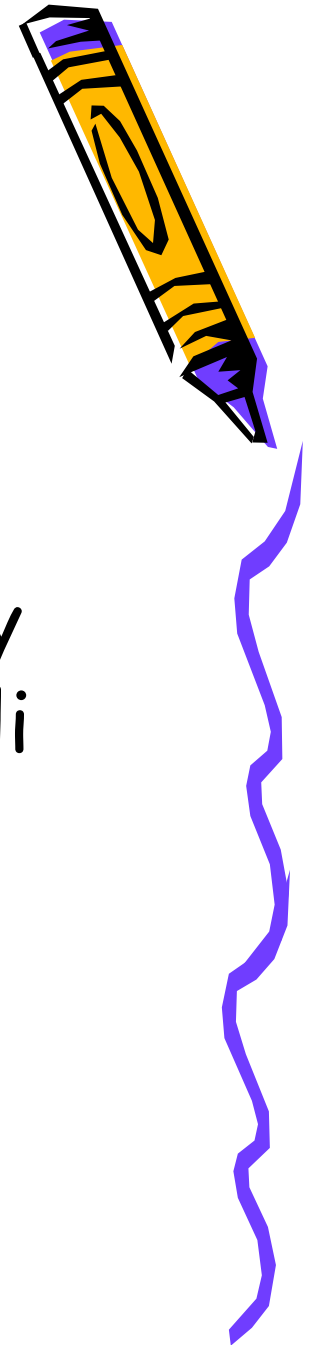
Mohu s sebou mít doprovod?

- Zejména na „klíčové kontroly“ je vhodné si vzít s sebou doprovod
- Mnoho informací nemocný zapomene ještě před opuštěním ordinace
- Při rozpisu léčby současně vyžadujte vždy písemnou zprávu



Co zejména hlásit lékaři při kontrole

- Teploty zejména přes 38 st. C.
- Zhoršení (progrese) bolestí
- Náhle vzniklý otok jedné končetiny
- Výsev bolestivých puchýřků kdekoli na těle !!! Pásový opar !!!
- Krvácivé projevy
- Nauzea či zvracení



Co zejména hlásit lékaři při kontrole

- Projevy polyneuropatie (brnění, pocit chladu, někdy spojené s bolestivostí)
- Výrazná progresivní slabost, rozmazané vidění, nejistota při chůzi
- Poruchy močení - močí málo, vůbec či naopak moc
- Plánované zubní výkony
- Nezapomínat na další nálezy nehematologické



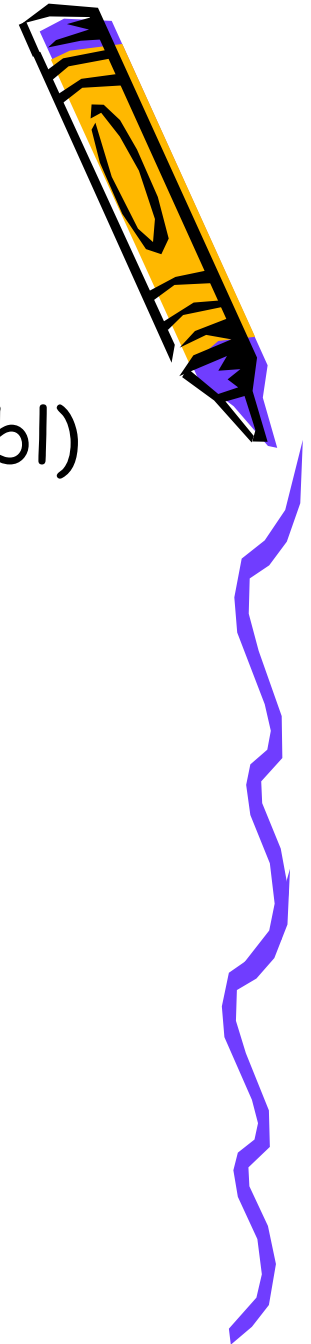
Co si mám s sebou přinést?

- Jdete-li před kontrolou na odběr, vhodné se vzít svačinu + pití !!!
- Připravit si rozpis léků - ideálně seznam všech léků, které užíváte (rozpis podle kterého léky užíváte včetně síly a dávkování). Napsat si kolik Vám zbývá léků.
- Pozor mnoho léků se vyrábí pod různými názvy -
př. Omeprazol:
Helicid, Apo-ome, Omeprazol, Gasec, Losec, Onprelen, Ortanol.
- Pozor na množství účinné látky v tbl.!!
- Poradit se s lékařem kde si léky vyzvednout (doplatek, dostupnost).



Příklad rozpisu medikace

Lék	síla	dávka	zbývá
• Helicid	20mg	1-0-0	(1 bal. 28tbl)
• Herpesin	400mg	1-0-1	(5 tbl)
• Bonefos	800mg	2-0-0	(nic)
• Citalec	10mg	0-0-0-1	(2 balení)
• Concor	5mg	1-0-0	
• Euphyllin	200mg	1-0-1	
• Termín další aplikace iv. Bisfosfonátů, chemoterapie....			



Obtíže, nejasnosti, dotazy



- Napište si Vaše obtíže, nejasnosti a dotazy na papír.
- Ve stresu na ambulanci lze často zapomenout na mnohé.
- Lékař je Váš partner, nezná-li Vaše obtíže, nemůže na ně reagovat (bolesti, polyneuropatie...).
- Využijte předtím informační zdroje - brožury CMG, pozor na internet, neověřené postupy, příbalové letáky vhodné brát s určitou rezervou.



Příprava před chemoterapií

- Obecně je vhodné se před chemoterapií najíst.
- Nezapomínat na pitný režim (zejména před a po aplikaci Velcade).
- Vždy zvážit druh dopravy na kontrolu a případný doprovod.
- Včas lékaři ohlásit případné vedlejší reakce po předchozí aplikaci - zvracení, teploty, závratě, ...

