



10. vzdělávací seminář

pro nemocné s mnohočetným myelomem, jejich rodinu a přátele

Lázně Bělohrad

AKTIVITY KLUBU PACIENTOV

MIROSLAV HRIANKA

Slovenská myelomová spoločnosť

AKTIVITY NA SLOVENSKU

Projekty Klubu pacientov – SMyS

Humanizácia priestorov pre MM pacientov

Príbehy pacientov s myelomom

Kúpeľná liečba pacientov s myelomom

Videopríbehy myelom. pacientov (2 DVD)

Myeloma Art

Integratívna liečba (od r. 2013)

ZAHRANIČNÉ AKTIVITY

- **Člen európskej siete patientskych skupín**
Myeloma Patients Europe
- **Člen medzinárodnej siete patientskych skupín**
IMF - Global Myeloma Alliance
- **Spolupráca s patientskými skupinami**
Česká myelomová skupina
Fundacja Carita, Poľsko
Myeloma UK, Velka Britania
Myelom-Gruppe Rhein-Main, Nemecko

Regionálne stretnutie pacientov

Bratislava, December 2013



ŠKOLA MYELOMU PRE PACIENTOV

Liptovský Ján, 4-5 Október 2013



ÚČASŤ NA STRETNUTÍ PACIENTOV

DNI NÁDEJE - SCLEROSIS MULTIPLEX

Bratislava, 18. máj 2013



SLOVENSKÁ MYELOMOVÁ
SPOLOČNOSŤ

ÚČASŤ NA STRETNUTÍ PACIENTOV

DNI NÁDEJE - SCLEROSIS MULTIPLEX

Bratislava, 18. máj 2013



ÚČASŤ NA MINIMARATÓNE ZA MYELÓM

90. MMM Košice, 6. október 2013



SLOVENSKÁ MYELÓMOVÁ SPOLOČNOSŤ KLUB PACIENTOV

PROJEKT

VIDEO PRÍBEHY MYELOMOVÝCH PACIENTOV

**PREZENTOVAŤ MOŽNOSTI UPLATNENIA
PACIENTOV MYELOMU V RÔZNYCH FORMÁCH
OSOBNÝCH AKTIVÍT**

SLOVENSKÁ MYELÓMOVÁ SPOLOČNOSŤ
KLUB PACIENTOV



MÔJ PRÍBEH

Zabudnúť na krivdy, to je dôležité

SMYS – KP 2012

SLOVENSKÁ MYELÓMOVÁ SPOLOČNOSŤ
KLUB PACIENTOV



MÔJ PRÍBEH

Chcem ešte veľa cestovať

SMYS – KP 2011

SLOVENSKÁ MYELÓMOVÁ SPOLOČNOSŤ
KLUB PACIENTOV



MÔJ PRÍBEH

Táto robota, to je moje liečenie

SMYS – KP 2009

SLOVENSKÁ MYELÓMOVÁ SPOLOČNOSŤ
KLUB PACIENTOV



MÔJ PRÍBEH

Základ je v spolupráci s lekárom

SMYS – KP 2011

SLOVENSKÁ MYELÓMOVÁ SPOLOČNOSŤ
KLUB PACIENTOV



MÔJ PRÍBEH

Treba rozmýšľať, čo ešte v živote chcem
a môžem dosiahnuť

SMYS – KP 2010

SLOVENSKÁ MYELÓMOVÁ SPOLOČNOSŤ
KLUB PACIENTOV



MÔJ PRÍBEH

Hýbme sa spolu

SMYS – KP 2012



SLOVENSKÁ MYELÓMOVÁ
SPOLOČNOSŤ

VIDEO PRÍBEHY MYELOMOVÝCH PACIENTOV



Štúdia o integratívnej liečbe myelómu na Slovensku

NÁVRAT KU ZDRAVIU

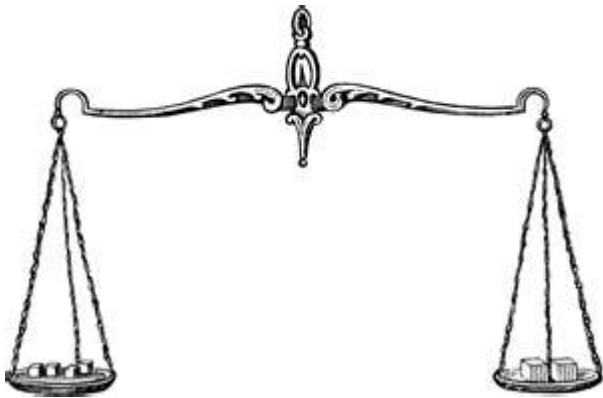
Ciele

1. Zmapovať používanie komplementárnych metód v liečbe mnohopočetného myelómu
2. Zvýšiť informovanosť pacientov o metódach integratívnej liečby
3. Zapojiť pacienta do aktívnej liečby myelómu

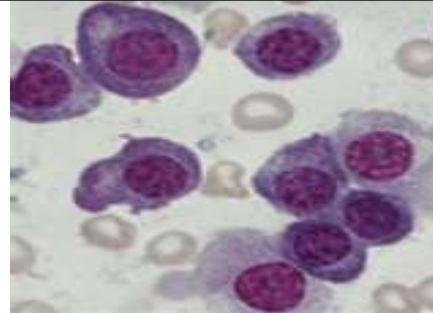
PSYCHO-NEUROENDOKRINNO-IMUNNÝ SYSTÉM (PNI)

**V KAŽDOM ČLOVEKU SA NACHÁDZAJÚ RAKOVINOVÉ BUNKY. ORGANIZMUS
ICH POMOCOU PNI SYSTÉMU, DOKÁŽE VČAS ROZPOZNAŤ A ZNIČIŤ**

Rovnováha v PNI



ZDRAVÝ ČLOVEK



NÁDOROVÉ BUNKY

Nerovnováha PNI → oslabenie imunity

1. Vonkajšie kancerogénne vplyvy

strava

zlé návyky

životné prostredie

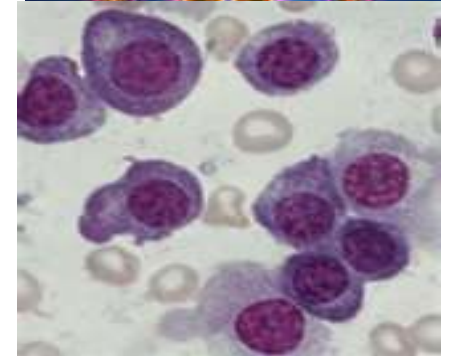
2. Vnútorné konflikty

rozvod, rozpad manželstva

úmrtie partnera, strata blízkeho

hnev, neodpustenie

dlhodobý stres



PSYCHO-NEUROENDOKRINNO-IMUNNÝ SYSTÉM (PNI)

Nerovnováha v PNI



CHORÝ ČLOVEK

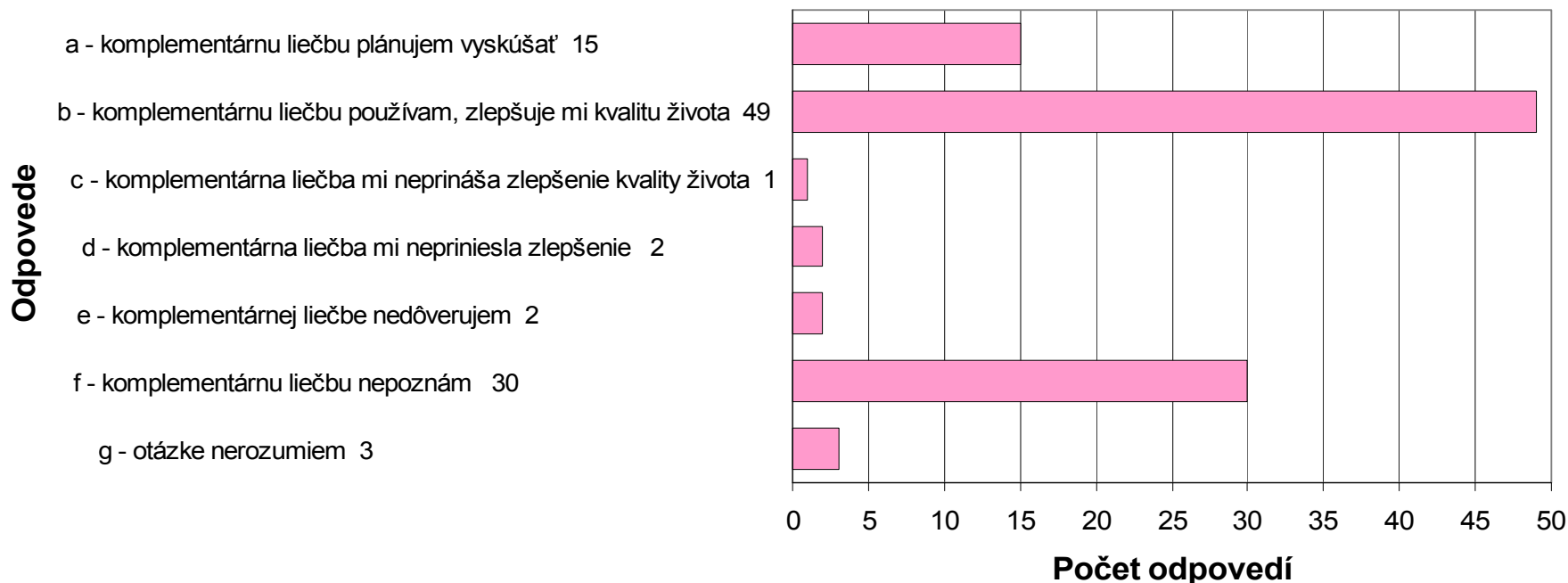
**NÁDOROVÉ BUNKY
MYELÓM**

**ORGANIZMUS ICH V DÔSLEDKU NEROVNOVÁHY – PNI
NEDOKÁŽE VČAS ROZPOZNAŤ A ZNIČIŤ**

Štúdiá o integratívnej liečbe myelómu na Slovensku

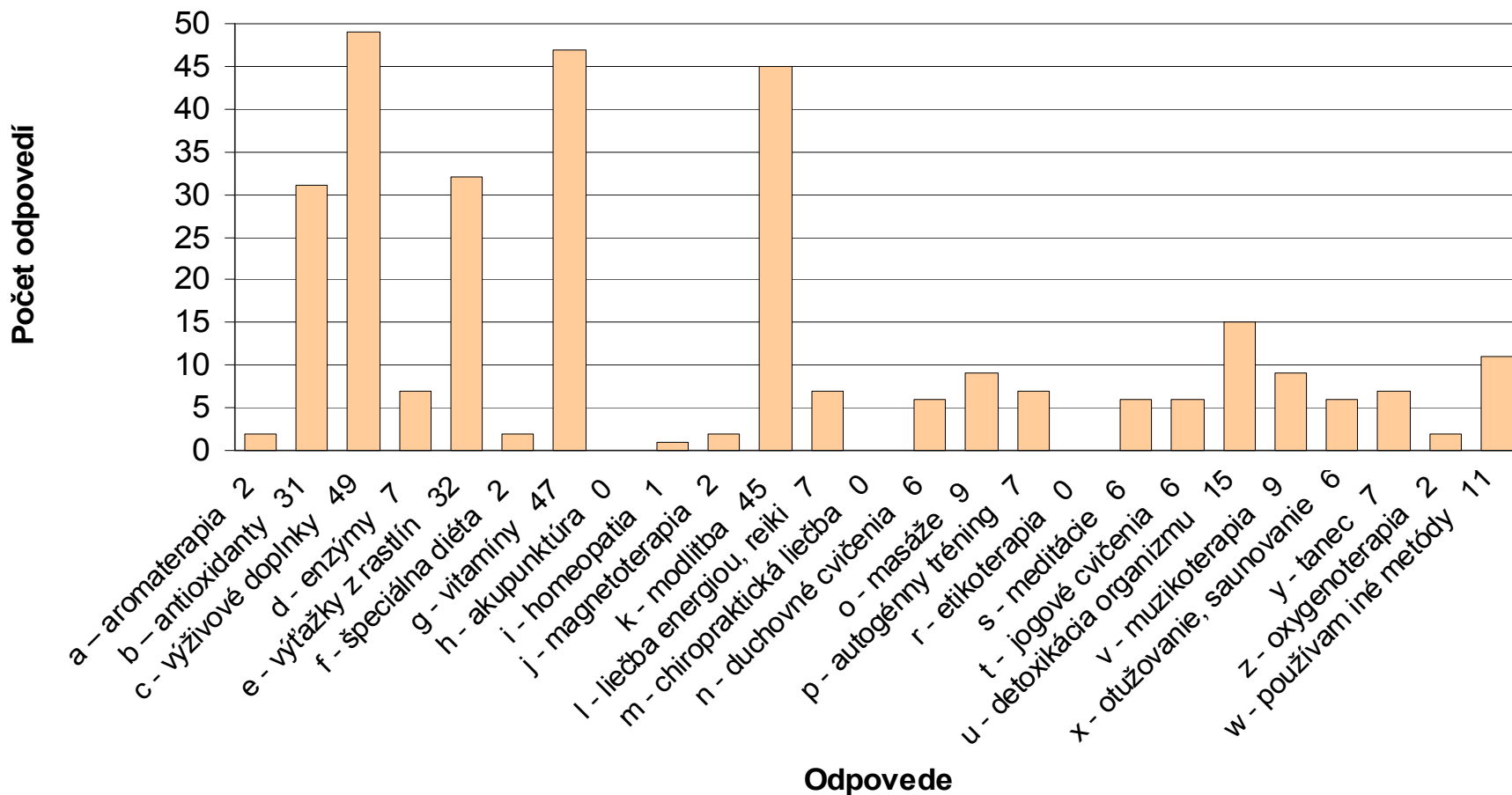
Počet respondentov N = 102

6. Aký je váš postoj ku doplnkovej (komplementárnej) liečbe?



Štúdiá o integratívnej liečbe myelómu na Slovensku

5. Ktorú z uvedených metód doplnkovej liečby používate?



PACIENT PACIENTOVI

Každý z nás si prešiel chvíľou, keď bol postavený zoči-voči verdiktu diagnózy mnohopočetný myelóm. V počiatočnej nevedomosti sme ocenili rady skúsenejších spoluobojovníkov, ktorí nám podali pomocnú ruku, porozprávali svoj príbeh, venovali svoj čas. Dnes podávame pomocnú ruku my – môžete kohokoľvek z nás kontaktovať mailom, telefonicky, osobne.



Anka

RŐŽŇAVA

Anna Záhoranská

Kontakt: 0908 203 007 • mail: zahoranska@gmail.com
Záľuby: literatúra, vnučatká, vychádzky v prírode, priatelia



Jozef

BRATISLAVA

Jozef Novotný

Kontakt: 0903 506 754 • mail: novotnyjozo@gmail.com
Záľuby: vnučatká, priatelia, záhradkárčenie, spev – dlhoročný spevák chrámového zboru v Lamači



Katka

ŽILINA

Katarína Gerová

Kontakt: 0907 519 767 • mail: katka.gerova@gmail.com
Záľuby: veľká rodinka s vnučatkami, literatúra, latinčina, príroda, priatelia



Igor

BRATISLAVA

Igor Baráni

Kontakt: 0903 967 320 • mail: baraniigor@gmail.com
Záľuby: záhradkárčenie, priatelia, zmysel pre humor
Poznámka: Igor je statočný bojovník ktorý sa nevzdáva.



Juraj

MARTIN

Juraj Zavorský

Kontakt: 0904 968 336 • mail: jzavorsky@gmail.com
Záľuby: šachy-šachy-šachy – medzinárodný prebormník, príroda, priatelia



Jožko

TRNAVA-BOLERÁŽ

Jozef a Emília Franekovci

Kontakt: Milka 0911 186 426 • mail: franekova@vuje.sk
Záľuby: príroda, záhradka, Jožko – poltulky lesom, futbal, mimoriadny zmysel pre humor, veľký okruh priateľov, láska k peknej slovenskej pesničke a folklóru



Grétko

GALANTA

Margaréta Bartošová

Kontakt: 0905 795 304 • mail: margareta.bartosova@gmail.com
Záľuby: dobrí priatelia, dobrá kniha, dobrá vychádzka v príjemnom počasí
Poznámka: Grétko má znalosti z oblasti zdravotníctva (povolanie RTD asistent).



Edo

TRNAVA

Eduard Volek

Kontakt: 0917 985 992 • mail: volekedo@gmail.com
Záľuby: šport, príroda a fotografovanie – beh, cyklistika, skialpinizmus, lyžovanie, turistika, vysokohorská turistika...
Poznámka: Edo je horským vodcom a trénerom – vie erudované poradiť z vlastnej skúsenosti v oblasti rekondvalencie a pohybových aktivít.



Evka

NITRA

Eva Baranovičová

Kontakt: 0908 193 453
Záľuby: vnučatká, nezištná pomoc blížnemu, dobrá kniha...



Mária

Koordinátorka
Pacientskeho klubu Eliáš

Zuzana Mária Švecová

Kontakt: 0903 570 412
• mail: mmsvec@gmail.com
Poznámka: osobný kontakt v regióne Trnava, Hlohovec.
Poskytnúte info o pacientských aktivitách.





ŠKOLA MYELÓMU PRE PACIENTOV

3.- 4. OKTÓBER 2014



MYELOMA ART