

# Myelom nádorová bolest

Dana Vondráčková

PM-LB IPVZ

Centrum léčby bolesti FNB



# DRUHY BOLESTI

- Nociceptivní, viscerální
- Neuropatická
- Smíšená
  
- Kostní bolest : nociceptivní + neuropatická
- Psychosociální komponenta bolesti



# Breakthrough pain

- **Krátkodobé vzplanutí bolesti u pacienta, jehož bolest je relativně stabilně a adekvátně kontrolovaná opioidy** (Portenoy et al. 2004)



# Breakthrough pain

## Průlomová bolest

- Episodická bolest
- Exacerbuující bolest
- Vzplanutí bolesti
- Přejídná bolest
- Chvilková bolest (Colleau 1999)
- Breakthrough pain – **PRŮLOMOVÁ**  
**BOLEST** (Mercadante et al.2002)



# Klasifikace průlomové bolesti

- Spontánní : nastává neočekávaně
- Incidentální bolest: způsobená definovanou aktivitou, příčinou
  - Volní aktivita (pohyb)
  - Bez volní aktivity (kašel)
  - Procedurální
- End – of - dose pain:  
vztah k délce působení dávky analgetika



# Farmakoterapie podle WHO žebříčku



# Hodnocení bolesti

- Obecná anamnéza
- Anamnéza bolesti
- Psychické, spirituální a sociální aspekt
  
- Celkové vyšetření
- Vyšetření bolestivé oblasti



# Anamnéza bolesti

- Časový vzorec bolesti
- Místo bolesti
- Provokační faktory
- Úlevové faktory





# Vyšetření

- Neurologické vyšetření bolestivé oblasti
- Provokační manévry – palpace, pasivní pohyb
- Více než jeden typ průlomové bolesti:

**Každou vyšetřit jako unikátní**



# Stupnice pro měření bolesti

- **Verbální stupnice**: McGill Quest. Melzack 1975  
Žádná bolest – mírná – středně silná – silná – krutá – nesnesitelná

- **Numerická stupnice NRS**

– A. Intenzita bolesti

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Žádná

Nejhorší představitelná

– B. Úleva od bolesti

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

Žádná

Úplná úleva



# Vizuální analogová stupnice

- A. Intenzita bolesti

Nejmenší možná \_\_\_\_\_ Nejhorší možná

- B. Úleva od bolesti

Žádná \_\_\_\_\_ Úplná

0 -100 mm

