



Liečba kostných komplikácií

MUDr. Pavel Kotouček

Slovenská myelómová spoločnosť

Klinika hematológie a transfuziológie FN
Bratislava

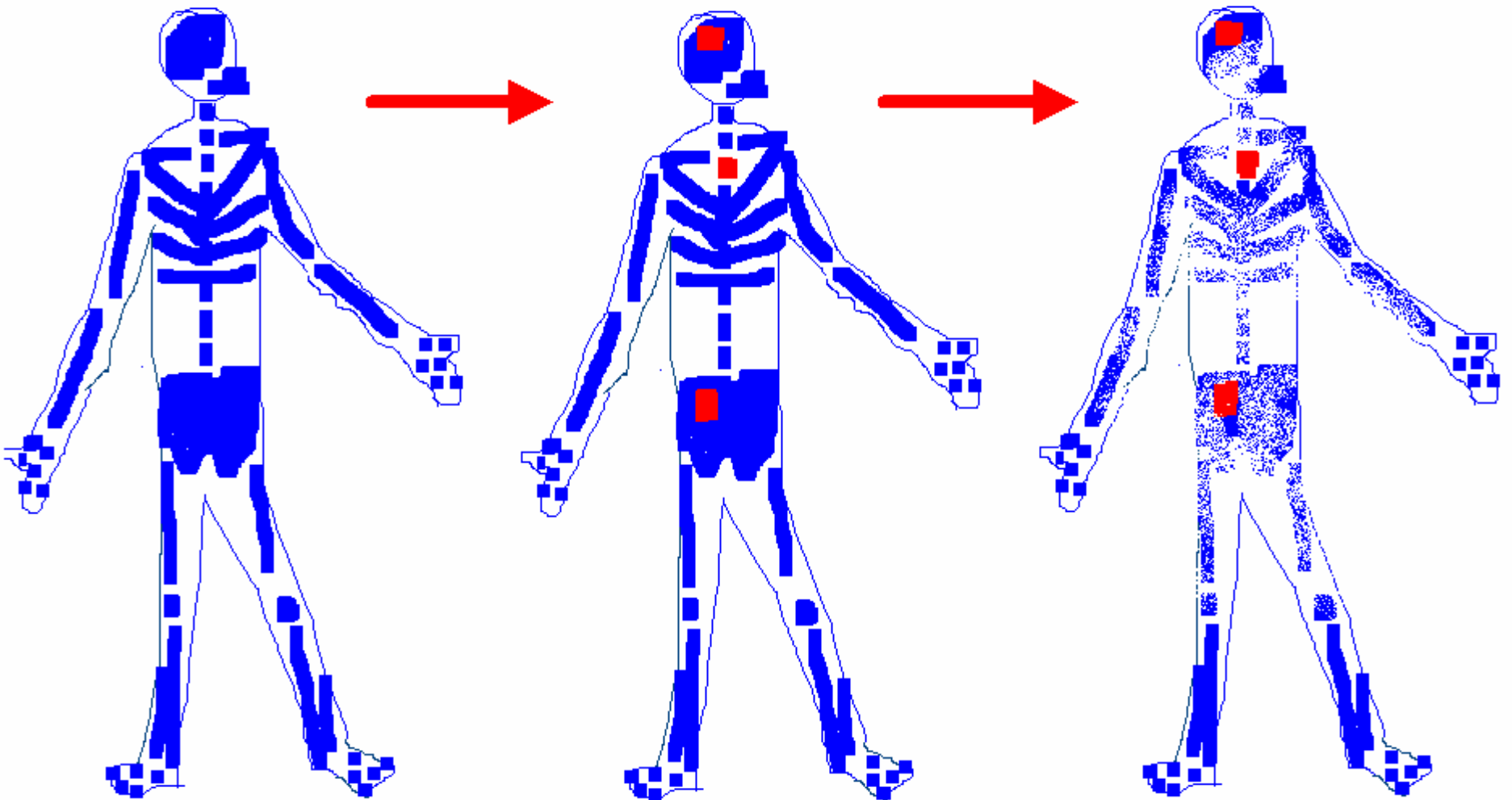
**Kostné komplikácie
sú pre pacienta veľké trápenie**

- **Kostné bolesti – deň-noc**
- **Zlomeniny – patologické
fraktúry**

3. Invalidita

Myelóm = „Kostižer“

Kostné komplikácie

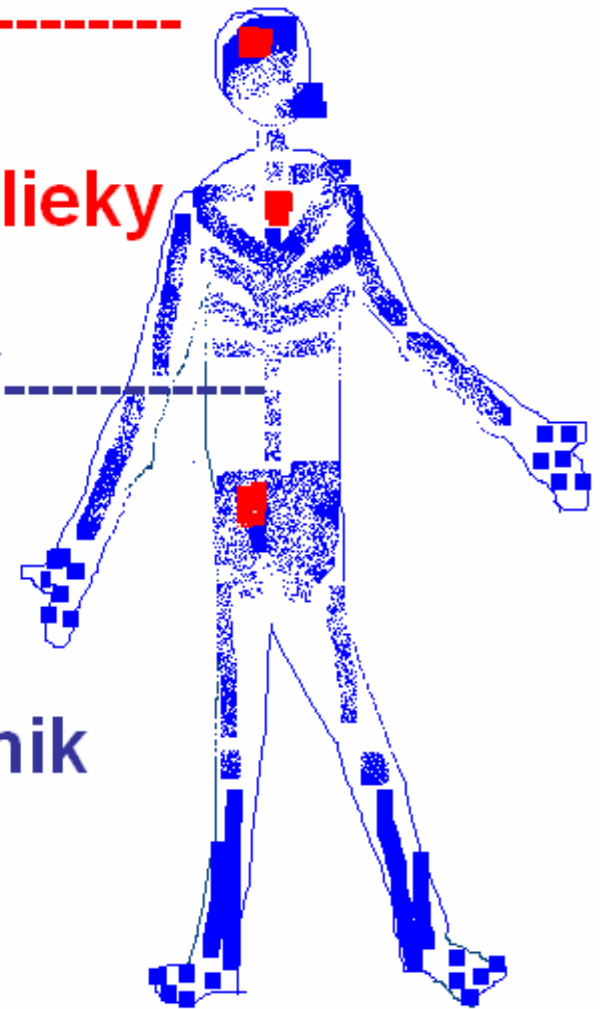


Kostné komplikácie

- **Liečba myelómu**-----
Štandardná liečba,
Transplantácia, nové lieky

2. Liečba kostných komplikácií-----

rádioterapia, analgetiká
ortopedické spevnenia
bisfosfonáty, vitamín D, vápnik
pohyb- záhrada, hory, more



Liečba kostných komplikácií

- rádioterapia, analgetiká
- ortopedické spevnenia
- bisfosfonáty, vitamín D, vápnik
- pohyb- záhrada, hory, more

rádioterapia-

**ožarovanie oslabenej kosti-
zníži bolesť, spevní kosť**

analgetiká- Tramal, Durogesic
lieky proti bolesti – pravidelne
tabletky, čípky, náplaste

ortopedické spevnenia

- **operácie zlomenín**

končatín alebo

stavcov

pacient znovu chodí

- **korzety**- plátené, kovové

Bisfosfonáty znovu vybudujú kostru

užívajú sa dlhodobo:

- tabletky denne**
- infúzie 1x mesačne**

Bisfosfonáty

znovu vybudujú kostru

tabletky denne:

Bondronat 1x denne

Bonefos, Lodronat – 2x denne

2 hod pred jedlom

zapit' čistou vodou

nekombinovat' s vápnikom

zat'ažujú trávenie

Bisfosfonáty

znovu vybudujú kostru

infúzie 1x mesačne

Aredia, Pamitor 2 hod infúzia

Zometa ? hod infúzia

**veľa tekutín, jest' až po infúzii,
pocit chrípky, pichanie ihlou,
informovať svojho zubára**

Bisfosfonáty znovu vybudujú kostru

Vápnik v strave alebo v
tabletkách –
jogurty, syry, mlieko

Vitamín D – aby sa vápnik
vstrebával

VEĽA POHYBU

Záhrada

Turistika

Plávanie

- bazén

- kúpele

- more

Do roboty peši

