

Časnou diagnostikou k lepší kvalitě života

Projekt CRAB

Prim. MUDr. Jan Straub

I. Interní klinika hematatoonkologie

1. LF-UK a VFN - Praha

Lednice 8.9.2007

Stanovením diagnózy mnohočetného myelomu začíná běh na dlouhou trať s cílem chorobu zastavit tak, aby vymizely její příznaky a v této fázi ji udržet.



Čím později pacient na tuto trať vyběhne, tím více překážek se mu postaví do cesty.

Výsledek léčby závisí na včasnosti diagnózy.

**V období nevratného postižení skeletu –
patologické fraktury, útlaku míchy, či
renálního selhání s nutností dialýzy je
POZDĚ.**

**Jak jsme na tom s včasným rozpoznáním
myelomu?**

**Máme vzdělané lékaře, schopné nemoc
diagnostikovat
VČAS?**

C R A B

- Základní projevy mnohočetného myelomu vedoucí k zahájení léčby.
- **C** hyper**C**alcemie (vysoká hladina vápníku)
- **R** **R**enal (postižení ledvin)
- **A** **A**nemie (postižení kostní dřeně)
- **B** **B**one (postižení kostí)

Cíle programu CRAB

Prostřednictvím informační kampaně potřebujeme

- **zlepšit znalosti** lékařů prvního kontaktu **o počátečních příznacích** mnohočetného myelomu
- informovat o klinických + laboratorních **možnostech diagnostiky** myelomu v ordinaci lékaře prvního kontaktu
- seznámit lékaře o zlepšujících se **léčebných možnostech** a prognóze nemocných

Metodika programu CRAB

- Telefonická anketa mezi lékaři prvního kontaktu
- Informační dopis pro tyto lékaře s kvízem
- Leták s upoutávkou s klinickými příznaky a doporučenými vyšetřeními
- Dotazník pro pacienty
- Přednášky na odborných fórech vytipovaných skupin lékařů
- Prezentace v odborných časopisech

Telefonická anketa mezi lékaři s cílem

- zjistit, s kolika nemocnými s mnohočetným myelomem se setkají jednotlivé skupiny lékařů prvního kontaktu – praktičtí lékaři, ortopedi, neurologové, rehabilitační pracovníci, diabetologové...
- zjistit jejich znalosti prvních projevů, možnosti diagnostiky a léčby myelomu
- Jaké mají technické možnosti k provedení základních vyšetření vedoucích k odhalení myelomu.

Informační dopis a leták pro lékaře prvního kontaktu

- základní projevy mnohočetného myelomu klinické i laboratorní
- doporučené diagnostické postupy laboratorní a rentgenové při klinickém podezření na myelom.

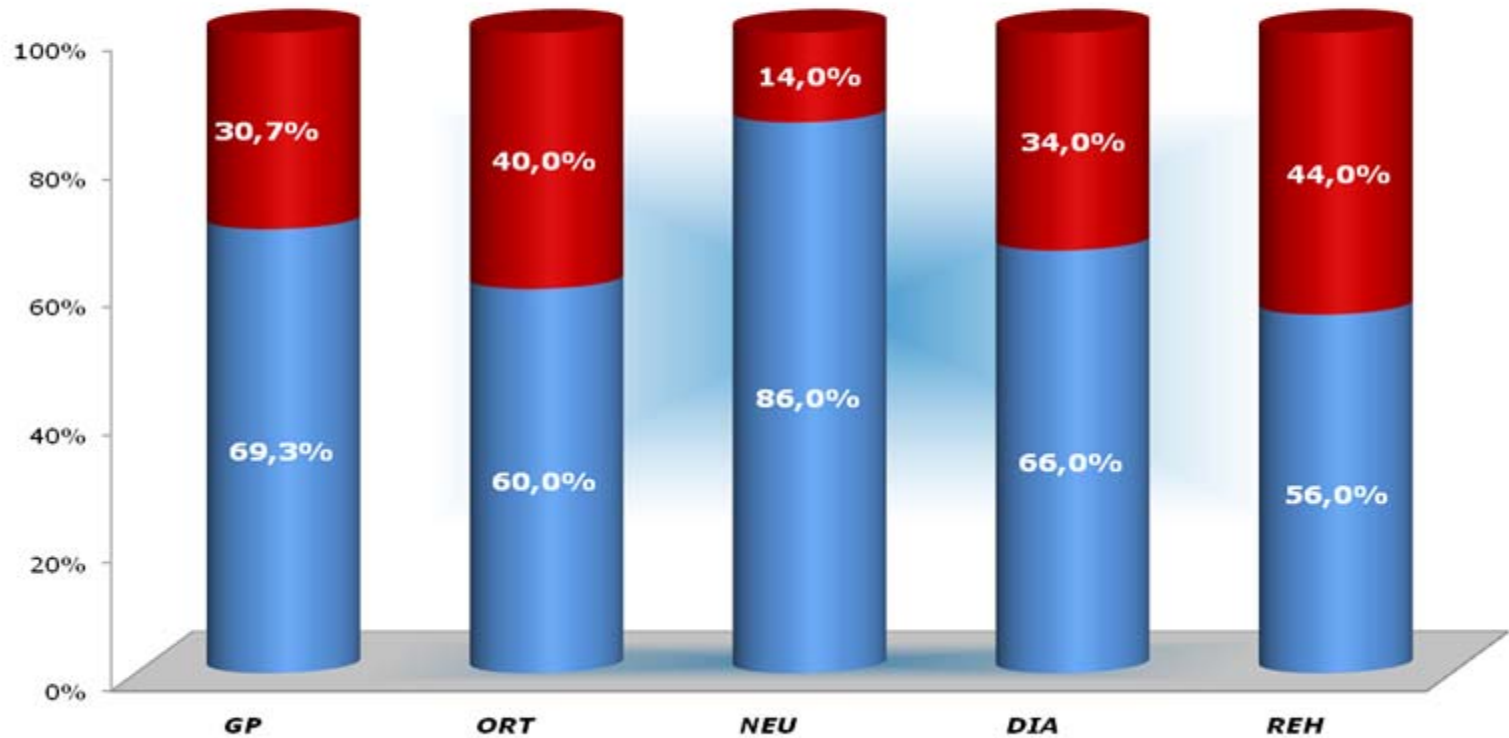
Dotazník pro pacienty

- **Jaké potíže přivedly pacienta k lékaři**
- **Doba od prvních projevů myelomu do návštěvy prvního lékaře a poté hematologa**
- **K jakému lékaři se nemocný dostavil poprvé (praktik, ortoped, neurolog...)**
- **Klinický stav v době diagnózy s ohledem na irreverzibilní změny (skelet, ledviny, neurologické postižení)**

Výsledky telefonické ankety mezi lékaři prvního kontaktu

- Osloveno celkem 500 lékařů
- 300 praktických lékařů
- 50 ortopedů
- 50 rehabilitačních pracovníků
- 50 diabetologů
- 50 neurologů

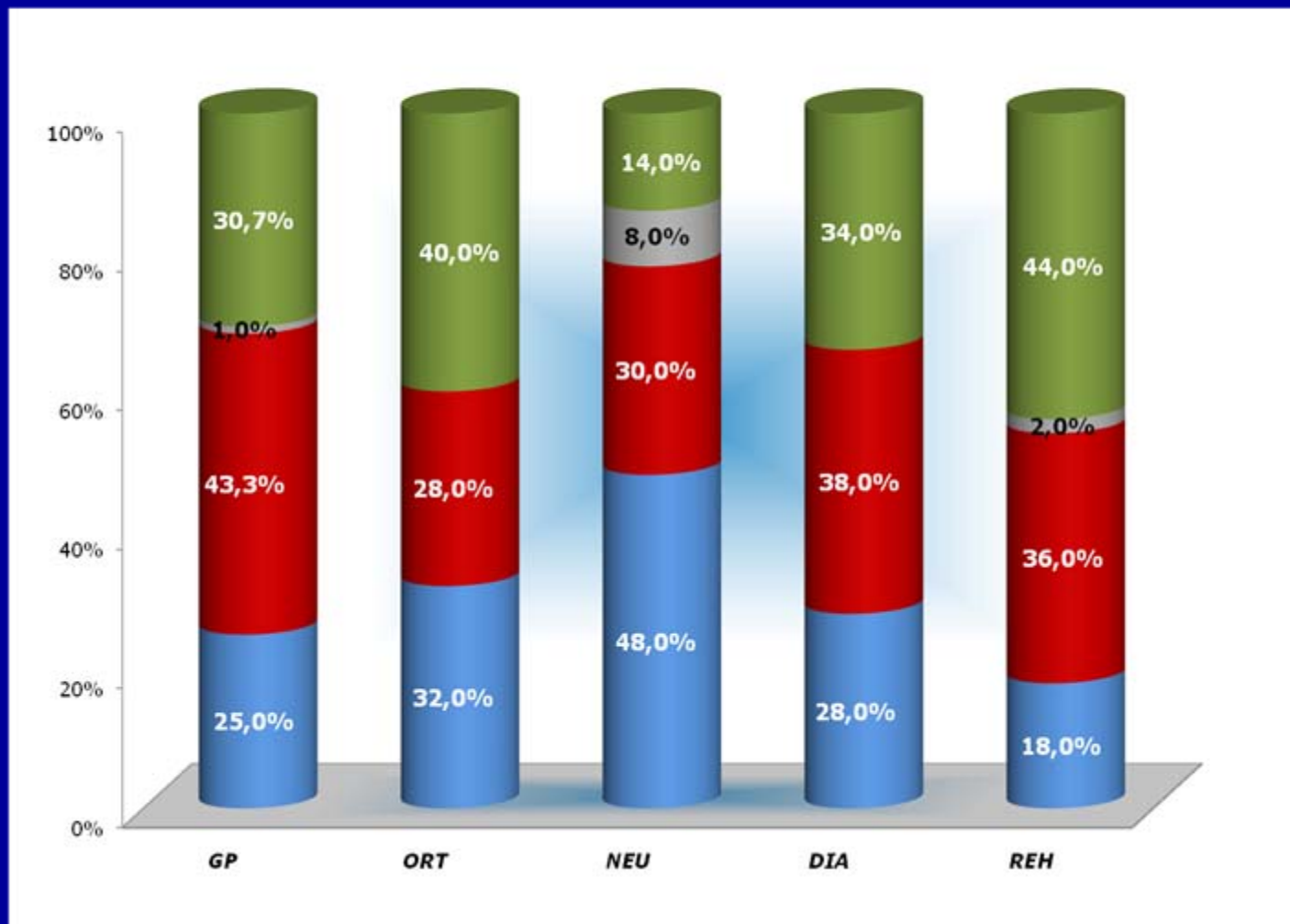
Setkal jste se ve své ordinaci s pacientem s MM?



■ ano, setkal

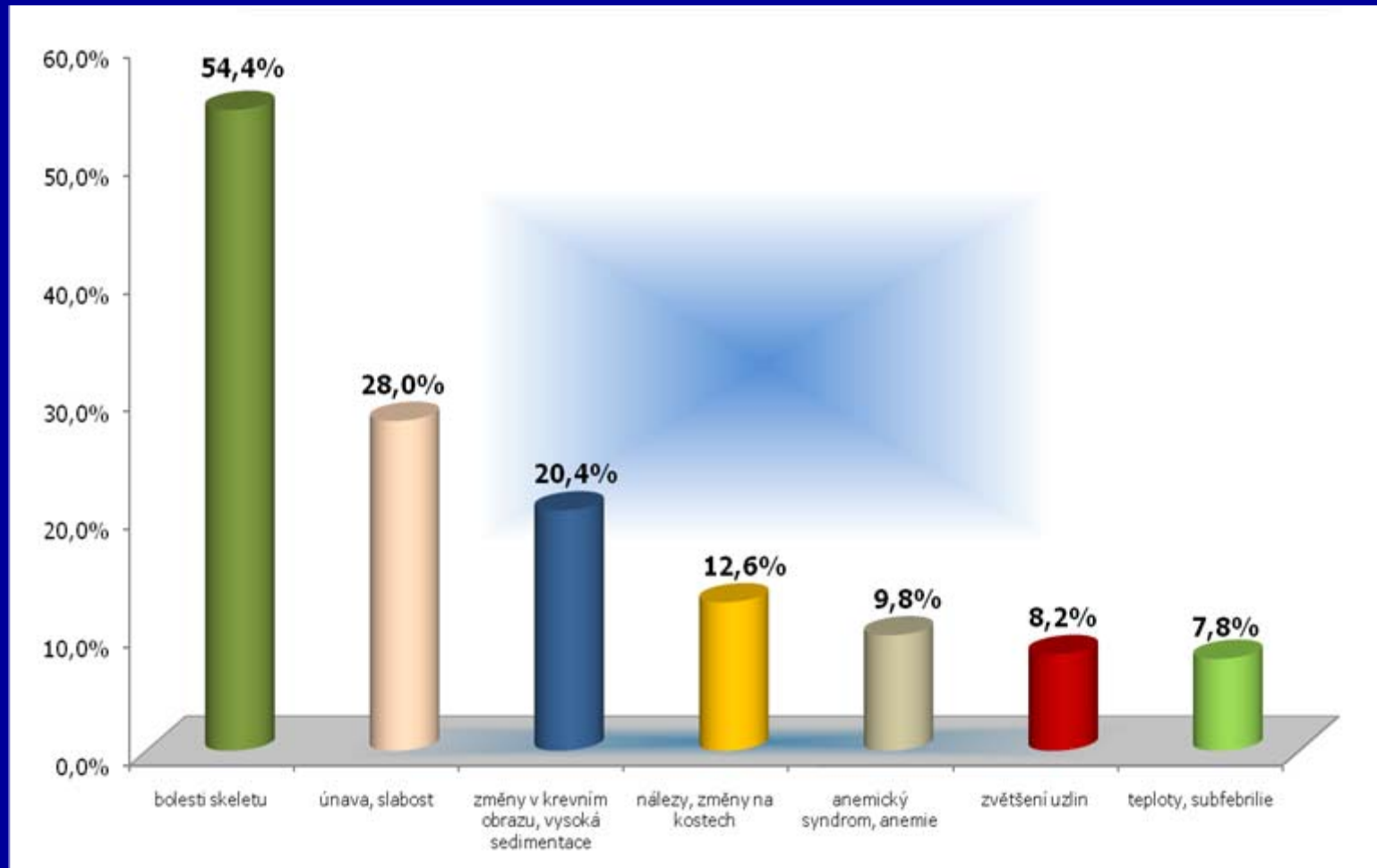
■ nesetkal

Vyslovil jste ve své praxi podezření na myelom jako první?

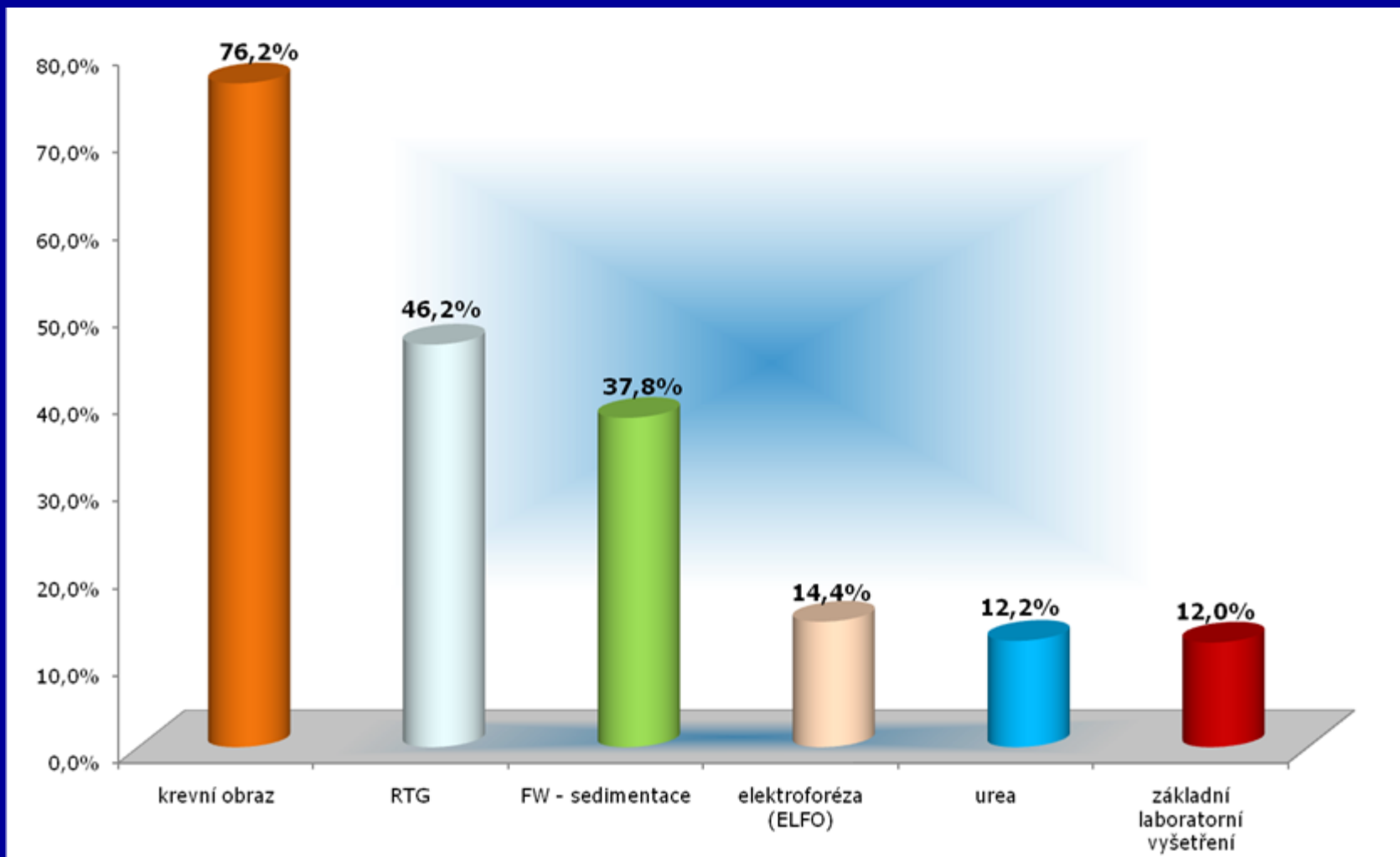


■ ano, stalo ■ nestalo ■ nevím, nepamatuji si ■ nikdy neseťkal

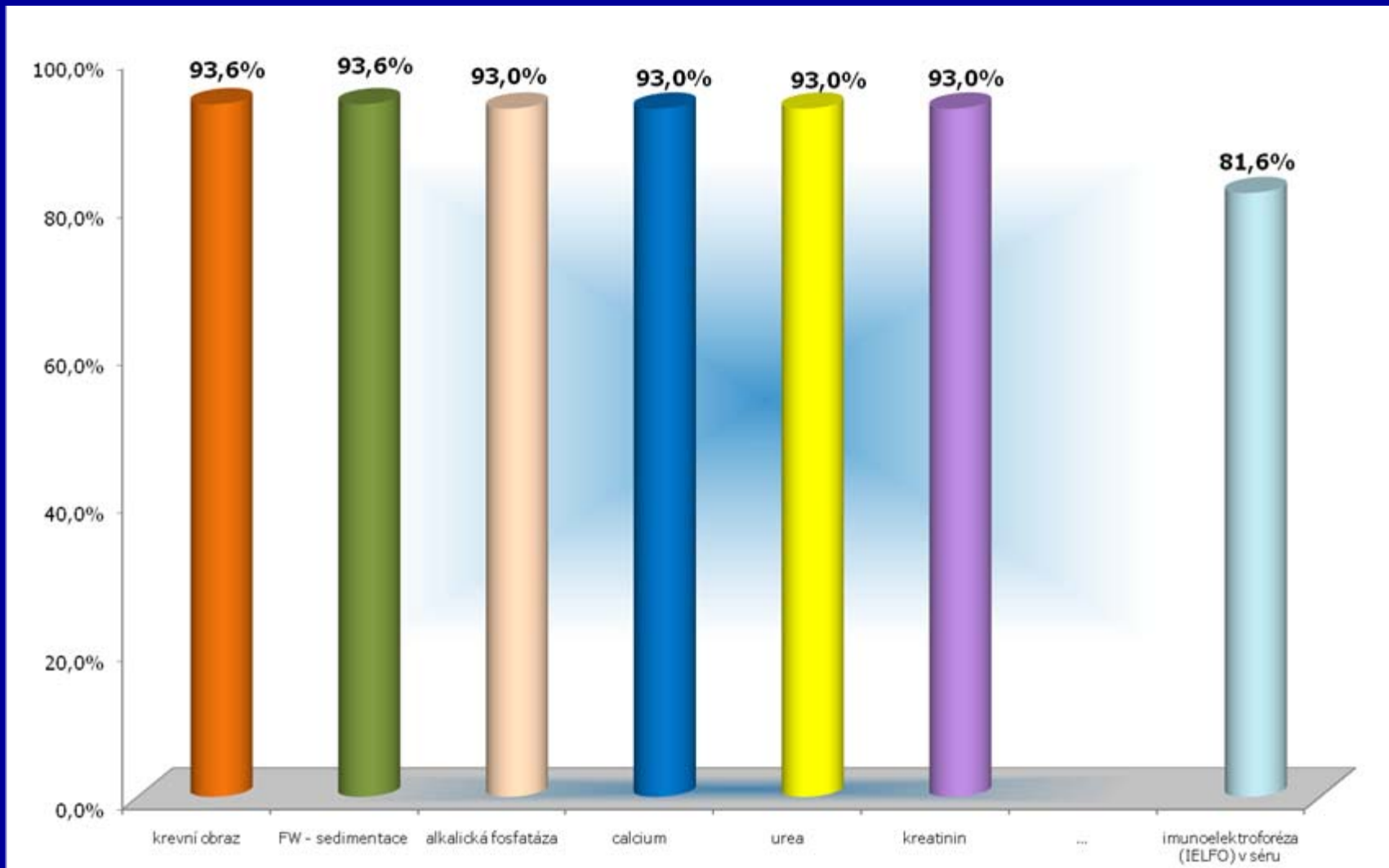
Jaké jsou podle Vás základní projevy myelomu?



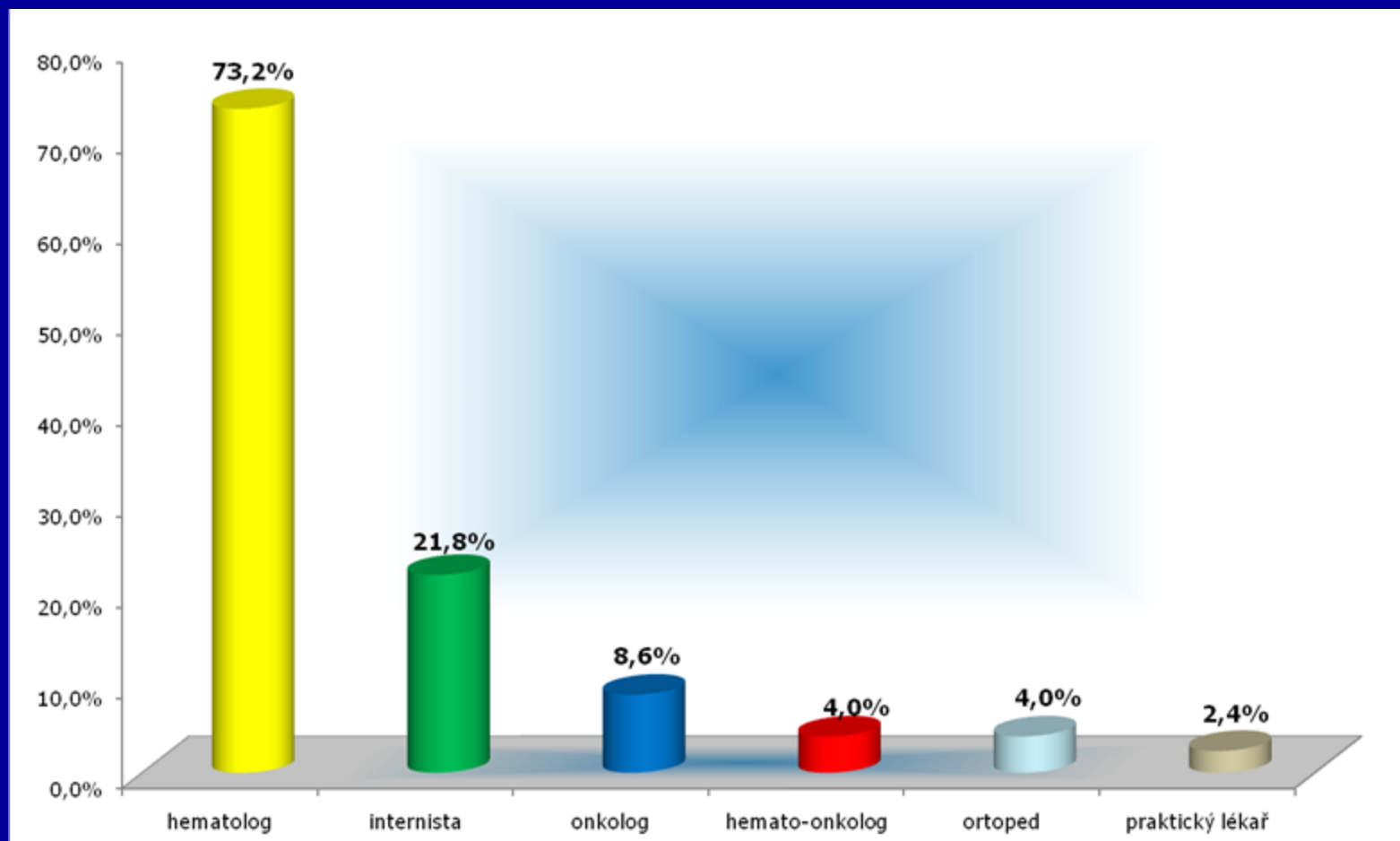
Jaká vyšetření by podle Vás měl provést lékař prvního kontaktu při podezření na MM?



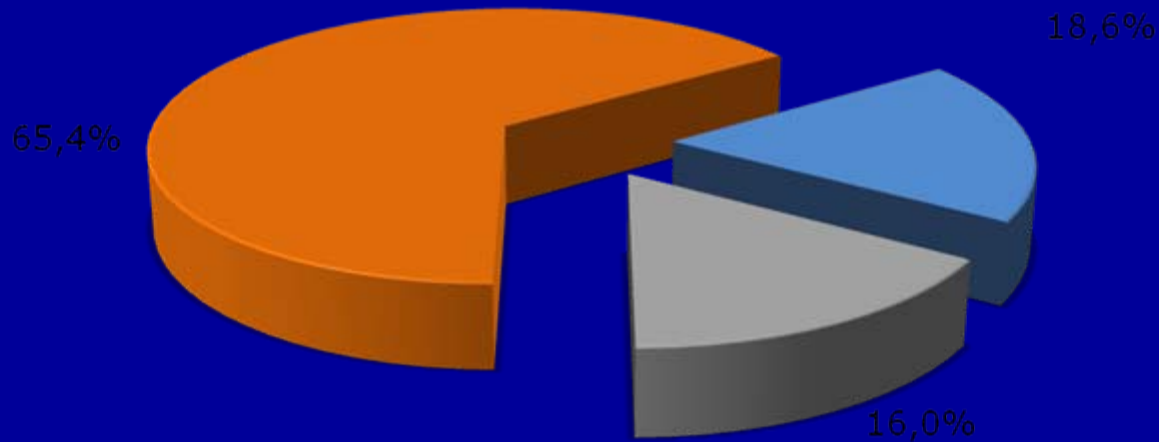
Která z následujících vyšetření máte možnost u Vašich pacientů zajistit?



Pokud byste měl u pacienta podezření na mnohočetný myelom, k lékaři které specializace byste jej odeslal?

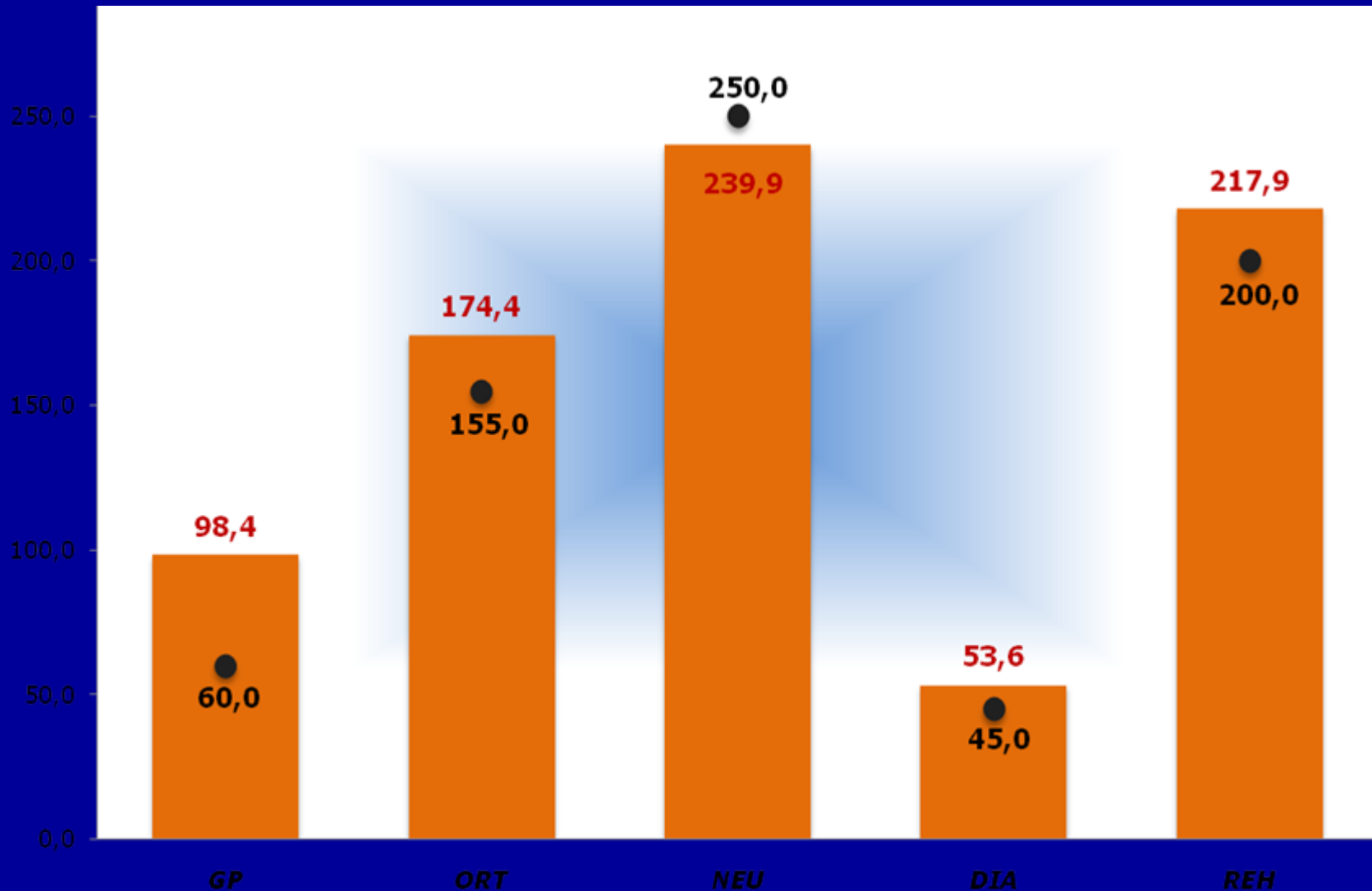


Domníváte se, že je mnohočetný myelom vyléčitelný?

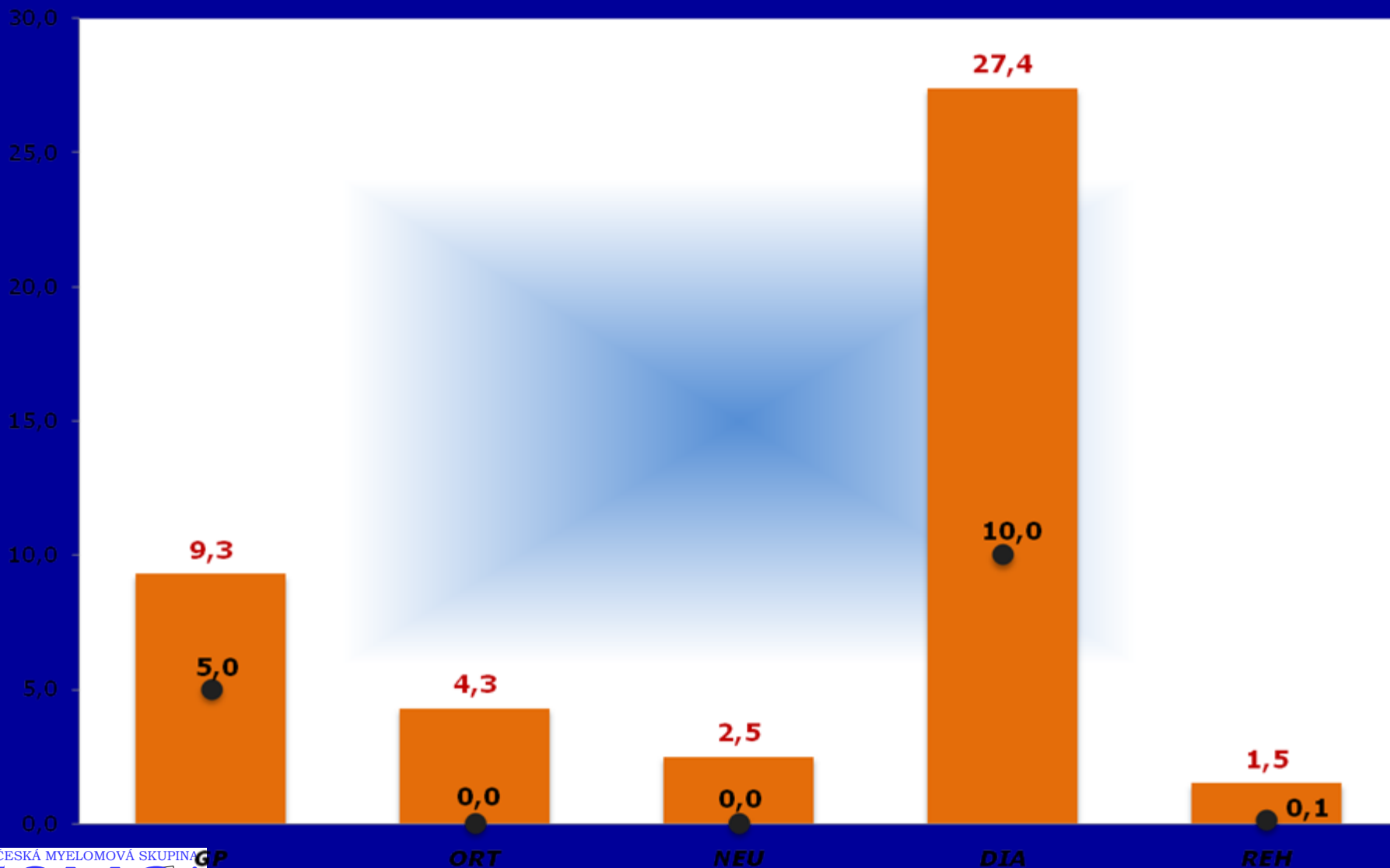


■ není vyléčitelný ■ ano, je vyléčitelný ■ nevím

Odhadněte, s kolika pacienty s VAS se průměrně měsíčně setkáte.



Odhadněte, s kolika pacienty s poruchou funkce ledvin se průměrně měsíčně setkáte.



- Počáteční příznaky mnohočetného myelomu jsou velmi různorodé, často napodobující „běžná“ mnohem méně závažná onemocnění.
- Pokud však tyto příznaky trvají déle, je nutné na myelom pomyslet a provést základní doporučená vyšetření. V případě jejich positivity odeslat nemocného včas do hematologické ambulance.

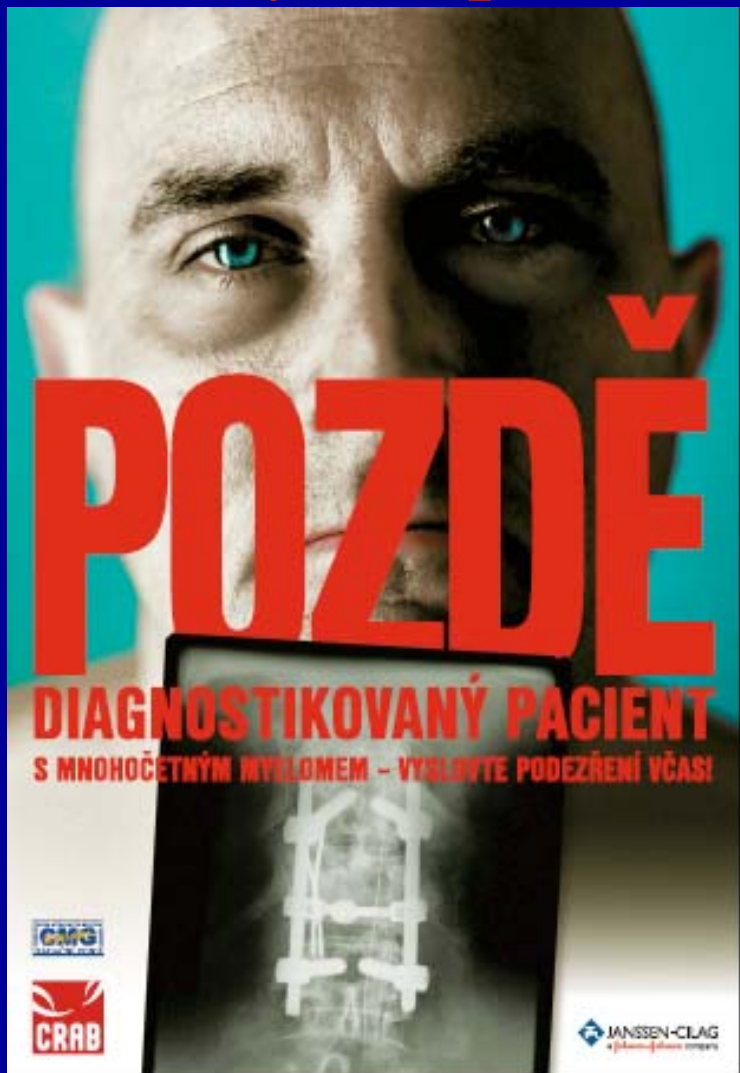
Vyhodnocení projektu CRAB v roce 2011-2012

- 1. Sníží se poměr počtu všech pacientů s vážnou komplikací ke všem nemocným s nově dg MM?**
Porovnání vstupních stadií u nemocných dle D-S systému, vážného postižení skeletu – patologická fraktura, míšní leze z útlaku míchy, nutnost hemodialýzy
- 2. Zlepší se znalosti lékařů prvního kontaktu?**
- 3. Zkrátí se doba mezi prvními příznaky a diagnózou myelomu?**
- 4. Zvýší se celkový záchyt pacientů s myelomem?**

Ekonomika

- **Janssen – Cilag**
- **CMG Nadační fond**
- **Ministerstvo zdravotnictví České republiky**
- **International Myeloma Foundation**
- **Grant Evropské unie**

Věříme, že vlivem projektu CRAB se sníží počet nemocných s pozdě diagnostikovaným myelomem



Děkuji za pozornost

