



**PACIENT S MNOHOČETNÝM
MYELOMEM
JAKO SOUČÁST RODINNÉHO
SYSTEMU**

KARLOVA STUDÁNKA 21. 11. 2009

OBSAH PŘEDNÁŠKY

- HOMEOSTÁZA A OBRANNÉ MECHANISMY
- CO POTŘEBUJÍ PACIENTI OD SVÝCH RODIN ?
- CO NEPOTŘEBUJÍ A NECHTĚJÍ OD SVÝCH RODIN ?
- CO POTŘEBUJÍ OD SVÝCH PŘÁTEL ?



HOMEOSTÁZA



- PROŽÍVÁNÍ ÚZKOSTI
- „ZACHYCENÍ“
- VYHODNOCENÍ JAKO STAV OHROŽENÍ
- AKTIVACE OBRANNÝCH MECHANISMŮ

OBRANNÉ MECHANISMY

- AGRESE
- RIGIDITA – ZTUHLOST
- POPÍRÁNÍ
- VYTĚSNĚNÍ
- REGRESE
- SEBEOBVIŇOVÁNÍ
- INTROJEKCE



HLAVNÍ SLOŽKY RODINNÉ ODOLNOSTI (FAAR)

- KOHEZE RODINY A VÍRA ČLENŮ RODINY V SEBE
- PŘESVĚDČENÍ O SCHOPNOSTI RODINY ČELIT PŘEKÁŽKÁM



HLAVNÍ SLOŽKY RODINNÉ ODOLNOSTI

- ORGANIZACE A „LOGISTIKA“
RODINNÉHO ŽIVOTA
- VZÁJEMNÁ PSYCHICKÁ, SOCIÁLNÍ,
EKONOMICKÁ A EXEKUTIVNÍ PODPORA
ČLENŮ
- OTEVŘENOST EMOCÍ A EMPATIE

HLAVNÍ SLOŽKY RODINNÉ ODOLNOSTI

- ZMĚNA V RODINNÉ KOMUNIKACI –
V ROVINĚ EMOCIONÁLNÍ (PROJEVY
LÁSKY A PODPORY MEZI ČLENY)

A INSTRUMENTÁLNÍ (STANOVENÍ A
UTVÁŘENÍ ROLÍ, VYMEZENÍ PRAVIDEL,
ROZHODOVÁNÍ A ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ)

CO POTŘEBUJEME OD SVÝCH RODIN ?



POTŘEBUJEME

- OPORU A BEZPEČÍ
- TOLERANCI, ÚCTU A ADEKVÁTNÍ POMOC
- POVZBUZENÍ
- POZITIVNÍ ZPRÁVY Z OKOLÍ



POTŘEBUJEME

- RESPEKTOVAT NOVÝ DENNÍ REŽIM
- RESPEKTOVAT ZMĚNY V DŮSLEDKU NEMOCI
- POROZUMĚNÍ, ZEJMÉNA K PŘECHODNÉ EMOČNÍ LABILITĚ
- SOUCÍTĚNÍ, NE SOUCIT

CO NECHCEME A NEPOTŘEBUJEME OD SVÝCH RODIN ?

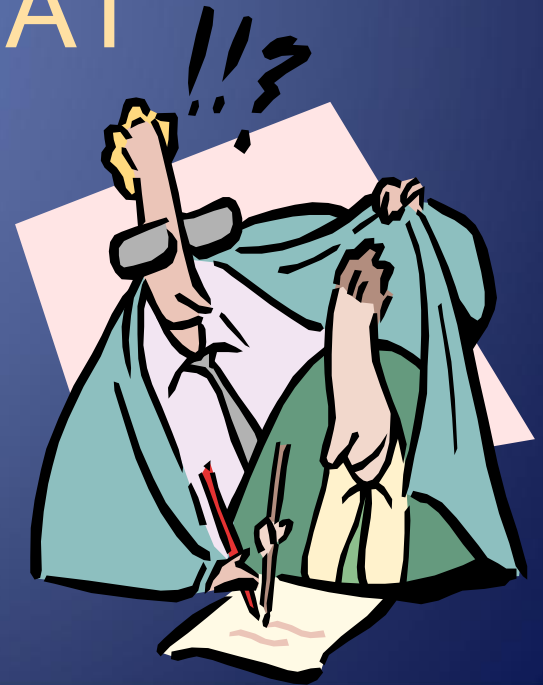


CO NECHCEME ?

- NEPŘIROZENOST V KOMUNIKACI
- LÍTOST
- SLYŠET, ŽE SE MÁME ŠETŘIT
- NEDĚLAT Z NEMOCI TABU, ALE TAKÉ O NÍ ČASTO NEHOVOŘIT

NEŘÍKEJTE NÁM VĚTY

- ŠETŘI SE
- MUSÍŠ JÍST
- NESMÍŠ SE PODDÁVAT
- MUSÍŠ BOJOVAT
- TO BUDE DOBRÝ



CO POTŘEBUJEME OD SVÝCH PŘÁTEL ?



POTŘEBUJEME

- PŘIMĚŘENÝ, NESTROJENÝ ZÁJEM
- ABY SE NÁM NEVYHÝBALI A NEBYLI ODTAŽITÍ
- SDÍLET NE SDĚLOVAT



POTŘEBUJEME

- ABY NÁM NEOZNAMOVALI, KDO DÁLE ONEMOCNĚL A ZEMŘEL
- ABY SE NEPOZASTAVOVALI NAD NAŠÍM VZHLEDEM A POHYBOVÝMI SCHOPNOSTMI
- ABY NÁS MĚLI RÁDI TAKOVÉ, JACÍ JSME





**DĚKUJI ZA
POZORNOST A
PŘEJI PĚKNÝ DEN**

PhDr. Ing. Ludmila Malinová, MBA