

Aktivity Klubu pacientů MM v roce 2013

Mikulov
13. – 14. září 2013



Klub pacientů MM

- registrován v březnu 2007
- nezisková organizace, občanské sdružení
- Poslání: nabízet kvalitní a plnohodnotné informace nemocným s MM a jejich blízkým, zprostředkovávat setkání s odborníky z různých oborů a pomáhat orientovat se v tíživé životní situaci

Co se vám stále líbí?

Klubová „Info odpoledne“

„Info odpoledne“ v Praze



Léčba bolesti u pacientů s MM

„Info odpoledne“ v Brně



Kvalitní strava jako cesta ke zdraví

„Info odpoledne“ v Plzni



Pochopení laboratorních hodnot

„Info odpoledne“ v Hradci

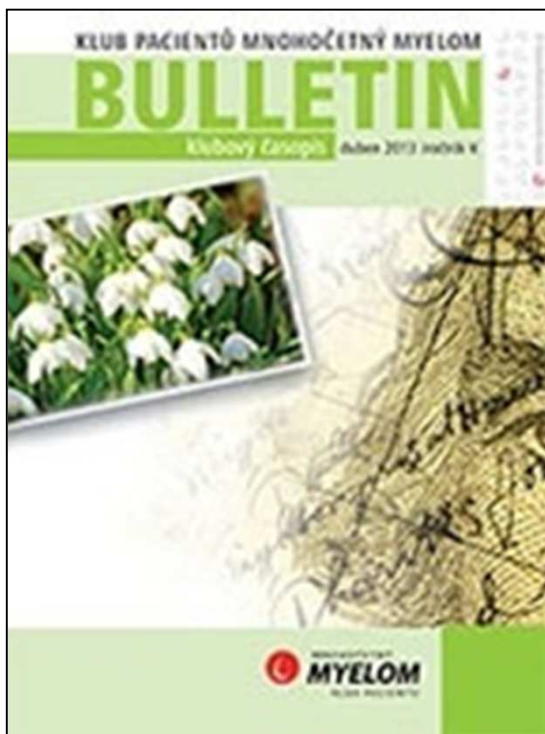


Bisfosfonáty, nežádoucí účinky a péče o DÚ

Co vás stále zajímá?

Bulletin - klubový časopis

Bulletin – klubový časopis



- ✓ příběhy pacientů
- ✓ informace z Klubových setkání
- ✓ odborná témata

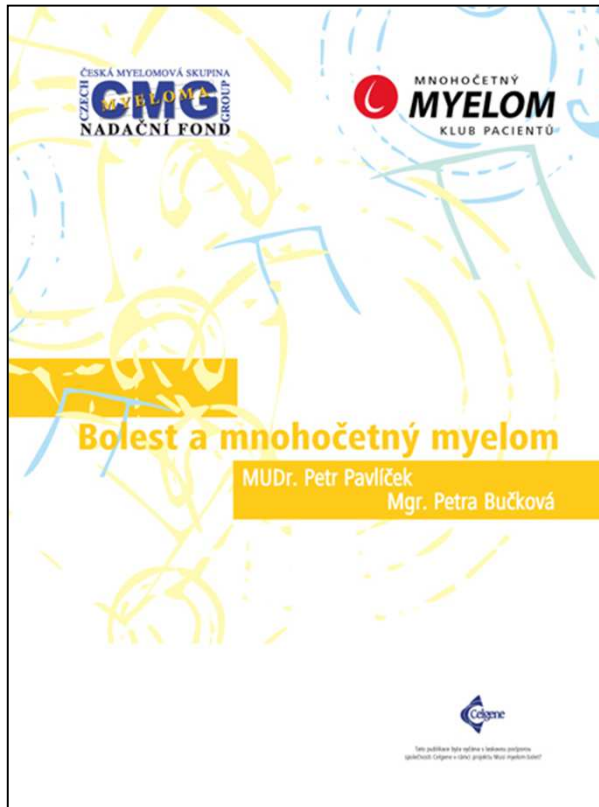
Co se stále snažíme nabízet

Nové projekty

Musí myelom bolet?

- vysvětlit příčiny vzniku a rozvoje bolesti
- nabídnout farmakologické i nefarmakologické možnosti ovlivnění bolesti
- hovořit o psychofyziologii bolesti
- nabídnout podporu jak pacientům, tak rodinným příslušníkům či pečovatelům

Odborná publikace



- ✓ Musí být mnohočetný myelom doprovázen bolestí?

Co se nám daří

Udržet kontinuitu
stávajících projektů

Pacient v systému zdravotního pojištění

- trvalý kontakt s Platformou zdravotních pojištěnců a nabídka pomoci
- patientský informační a komunikační portál **JakoJá**

Jóga a mnohočetný myelom

- zahájení na jaře 2011
- proběhla klubová setkání – předvedeny ukázky cvičení
- publikace Jóga a jej význam při chronickém onemocnění
- pravidelná cvičení – Brno, Hradec Králové a Praha
- odborná konference – Brno, jaro 2013

Jóga a mnohočetný myelom



Jóga a mnohočetný myelom



Valná hromada 14. 9. 2013 od 11.30 hod

Srdečně zveme všechny členy Klubu pacientů MM

- pacienti/nečlenové Klubu pacientů se mohou VH zúčastnit bez práva hlasování
- pro rodinné příslušníky je připravena diskuse na téma:

Psychologická podpora

moderátoři:

Mgr. Petra Bučková, MUDr. Petr Pavlíček

Děkuji za pozornost

Alice Onderková
koordinátor sdružení

