

MHM

**Myelom/Plasmozytom
Hilfe München**



Karls Tor
im
1. Wiener Meisel

Karls Tor
im
1. Wiener Meisel

GLASIERTE FRÜCHTE
SCHOKO FRÜCHTE











Flug-ANANAS
Ghana
Stück 4.90

Hausweizen
französisch
Stück 1.90

Sweetananas
Bratler Stück
200 4.90

KIWI
Stück 1.50

BABY-ANANAS
RS.4
Stück 3.95

POMELO
I Jansel
Stück 4.90

LÄRCHEN
Stück 1.50









TAXI
HUBER
7607

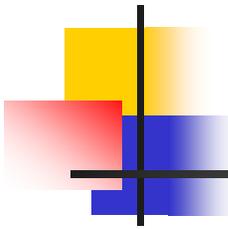
TH







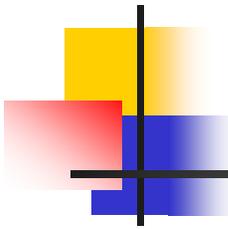




MHM – Myelom Hilfe München

- Gegr. 1998 durch Udo Müller (gest. 2003), non-profit Org., kein e.V., keine Mitgliedsbeiträge. Leiter der Gruppe – ein Betroffener.
- 200 Patienten und Angehörige
- Ethik Statuten der APMM
- Sitz in den Räumen der BKG jeden Dienstag (Tel., Fax und PC Benützung)
- Finanzierung durch Spenden und Sponsoring,
- Literatur durch IMF, DLH, BKG und Publikationen der Pharma Firmen.

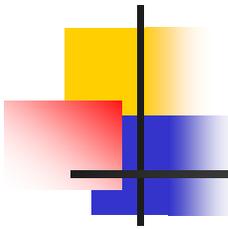




MHM – Myelom Hilfe München

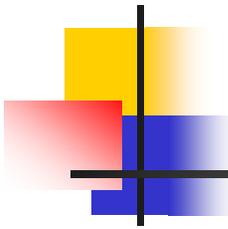
Unser Ziel:

Den Patienten ermutigen, dass auch nach der MM Diagnose
dass Leben lebenswert ist; es bekommt eine andere Qualität.



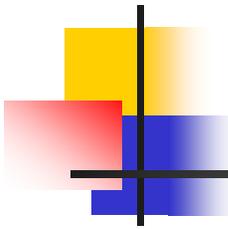
MHM – Myelom Hilfe München

Nützen Sie die Chance die sich Ihnen bietet.



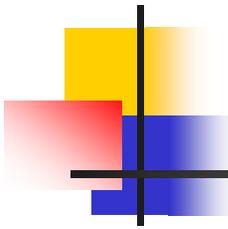
MHM – Myelom Hilfe München

- Wir sind keine Ärzte, die Krankheit ist zur Zeit noch nicht heilbar, aber es gilt unsere Lebensqualität zu verbessern.
- Kein Arzt hat selbst diese Therapien ausprobiert, er ist auf unsere Mitarbeit und Erfahrung angewiesen.



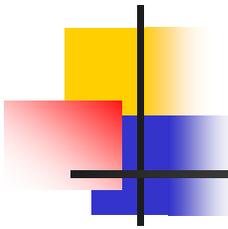
MHM – Myelom Hilfe München

Ein aufgeklärter Patient hat bessere Chancen.



MHM – Myelom Hilfe München

- Die bayerischen Krankenkassen unterstützen die Arbeit der Selbsthilfegruppen mit einem Referentenpool (Ärzte, die besondere Erfahrungen und Kompetenzen besitzen).
- Die Ärzteschaft sollte vom Erfahrungsschatz der Selbsthilfegruppen profitieren.

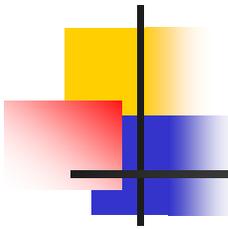


Myelom Hilfe München

In Zusammenarbeit mit:

- IMF - International Myeloma Foundation gegr. 1990
- DLH – Deutsche Leukämie und Lymphom Hilfe gegr. 1995
- APMM – Arbeitsgemeinschaft Plasmozytom Multiples Myelom gegr. 1998
- BKG - Bayerische Krebsgesellschaft gegr. 1925
- EuroNet – Netzwerk europäischer Selbsthilfegruppen gegr. Juni 2005
- EMP – European Myeloma Platform gegr. Febr. 2006

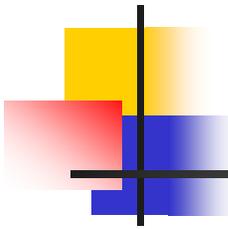
Gemeinsam sind wir stark!



DLH – Deutsche Leukämie und Lymphom Hilfe

- Wurde von 7 Selbsthilfeorganisationen zur Unterstützung von Erwachsenen mit Leukämien und Lymphomen im Mai 1995 in Köln gegründet.
- Die DLH vertritt die Interessen der Patienten gegenüber der Politik, den Krankenkassen, ärztlichen Organisationen und anderen Institutionen.
- Knochenmarkspenderdatei/ Stammzellenspende
- Fortbildungsforen, Patienteninfos, Kongresse etc.

www.leukaemie-hilfe.de



APMM- Arbeitsgemeinschaft Plasmozytom Multiples Myelom

- MM - deutschsprachige Gruppen gegr. 1998 in Karlsruhe durch vier von MM betroffenen Selbsthilfegruppenleiter aus

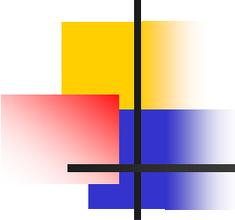
München

Karlsruhe

Welver – Dinker

Wiesbaden

www.myelom.de



APMM- Arbeitsgemeinschaft Plasmozytom Multiples Myelom

- Sprecherteam, gewählt für 1 Jahr:

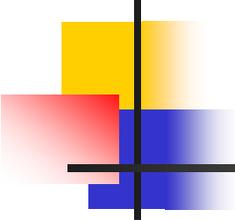
Johan Creemers / Belgien
Elke Weichenberger/ Österreich
Brigitte Reimann /Deutschland

- Statuten, Ethik Erklärung

- Selbsthilfegruppen in :

Belgien
Deutschland
Österreich
Schweiz

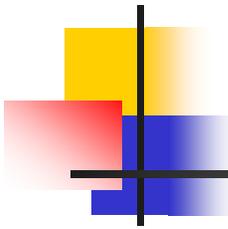
www.myelom.de



APMM- Arbeitsgemeinschaft Plasmozytom Multiples Myelom

- Nordrhein - Westfalen e.V. die größte MM Gruppe, gegr. am 1. Oktober 1997
- 8 Gruppen in NRW, zwei außerhalb in Hamburg
- 3 reine Angehörigen-Gruppen
- Nov. 2003 eigene Geschäftsstelle und Krebsbibliothek.
- 2005 – Jörg Brosig Bundesverdienstmedaille
- Prof. Goldschmidt/Heidelberg Bundesverdienstkreuz

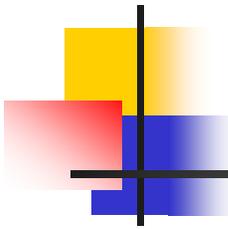
www.plasmozytom.net



EuroNet – Netzwerk europäischer Selbsthilfegruppen

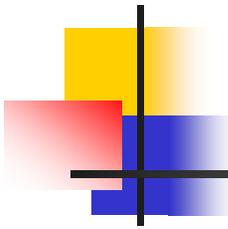
- Gegr. Juni 2005 in Stockholm
- Gründungsmitglieder:
 - Österreich (Myelom Kontakt Österreich)
 - Frankreich
 - Deutschland (DLH und APMM)
 - Schweden
 - Schweiz (Stiftung zur Förderung der Knochenmarktransplantation)
 - Großbritannien (IMF – UK)
- Jahreshauptversammlung vor dem Kongress der European Haematology Association (EHA)

www.myeloma-euro.net.org



EMP- European Myeloma Platform

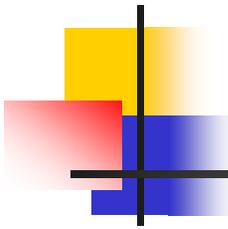
- Gegr. Febr. 2006 in Wien
- Es handelt sich um eine unabhängige non profit Organisation mit Sitz in Belgien
- Gründungsmitglieder:
MM- Patientenorganisationen aus:
MM Selbsthilfe Österreich
Belgien
Frankreich
Dänemark
Schweiz
Niederlande
- Patienten für Patienten



MHM – Myelom Hilfe München

Was machen wir?

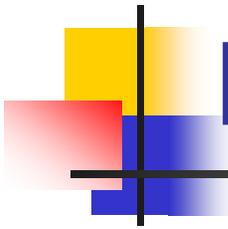
- Patienten- und Angehörigentreffen (extra) alle zwei Monate
- Alle zwei Monate freie kostenlose Sprechstunde in der Innenstadt-Klinik mit Priv. Doz. Dr. Straka
- Patienten- und Angehörigenseminare organisieren
- Besuch von Kongressen und Fachveranstaltungen.
- Hilfe bei Selbsthilfegruppen Gründungen



MHM – Myelom Hilfe München

Was bewirkte die Arbeit der Selbsthilfegruppen ?

- Klinische Studien
- Patientenverfügung kontra Apparatemedizin
- Schmerztherapie (Bayerische Schmerzliga)
- Palliativmedizin, Hospiz Bewegung
- Information über Wirksamkeit der Therapien z.B. Interferon-Therapie und Nebenwirkungen der Medikamente wie z.B. Bisphosphonate/Kiefernekrosen etc.



MHM – Myelom Hilfe München

Tipps für Patienten:

- Dokumentation von Diagnose-Therapie Unterlagen
- Arzttermine mit Begleitung wahrnehmen
- Fragen vorher aufschreiben und auf Erklärung bestehen
- Recht auf Aushändigung der Unterlagen
- Recht auf Einholung einer Zweitmeinung



U6

S-Bahn

MVG

Abfahrtsort
Frottmaning

Two people sitting on a bench.





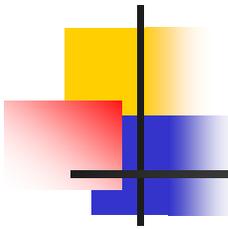












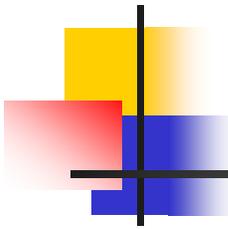
MHM – Myelom Hilfe München

Was ist hilfreich?

- Spez. Diät?
- Vitaminpräparate?
- Spurenelemente?
- Wundermittel gegen Krebs?

Es ist sicherlich finanziell „hilfreich“ für den Vertreiber.

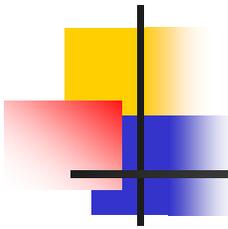
- Der Patient sollte erst Rücksprache mit seinem behandelnden Arzt halten.



MHM – Myelom Hilfe München

Was bestimmt hilft :

- Positives Denken
- Bewegung
- Lebensfreude
- Zukunftspläne

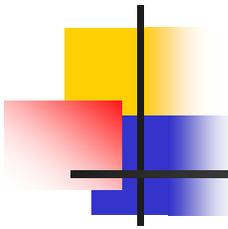


MHM – Myelom Hilfe München

Gemeinsam sind wir stark.

Ich glaube fest daran, dass eines Tages die Botschaft verkündet wird:

Myelom ist heilbar.



MHM – Myelom Hilfe München

Bis dahin wünsche ich Ihnen und Ihren
Familien alles Gute.
Viel Mut und Zuversicht.

G. Kapustova